

FOODY COME NATURA VUOLE

RITORNELLI CANZONI

ARANCIA

*È un caldo bel colore,
un fresco buon sapore,
un gran dono per gli occhi,
è gioia fatta a spicchi. (bis)*

CIPOLLA

*Non piangere, cipolla,
non piangere, cipolla.*

BASILICO

*E chi non lo conosce,
non sa cosa si perde,
benché, per esser re,
sia un poco al verde. (bis)*

MAIS

*C'è una pannocchia,
che si sgranocchia,
e a volte scoppia un pop,
a volte, un po' più lenta,
fa polenta.*

CAROTA

*Sottoterra c'è un tesoro,
che non è d'argento o d'oro,
è un tesoro da scavare,
un tesoro da gustare. (bis)*

MELOGRANO

*Melograno, così strano,
io ti tengo nella mano,
fuori duro,
dentro, dolce amore rosso*

LIMONE

*Nell'isola Nilome,
c'è un frutto senza nome,
ma non facciamo un dramma:
facciamo l'anagramma. (bis)*

NOCE

*Talvolta la bontà
ha il guscio molto duro,
ma stringi, stringi, stringi,
e di sicuro,
vedrai, ti piacerà.*

FICO (il ritornello del coro è solo il verso scritto in corsivo, il resto è affidato al solista)

E fu un angelo cuoco,
lassù nel cielo azzurro,
io ti dico,
a cuocere col fuoco,
morbido come il burro,
il dolce fico. (bis)

RISO

*Azzurri campi d'acqua, silenziosi,
migliaia di germogli, anzi milioni,
piccoli chicchi bianchi, molto buoni,
piccoli chicchi, ma molto preziosi.*

BANANA

*La guerre sono brutte,
son cose farabutte,
ma non se sono strane,
fatte con le banane. (bis)*

POMODORO

*Ma perché poi parlarne?
Parlarne, perché mai?
Che sugo ha, parlarne?
Butta la pasta, dai! (bis)*

PATATA

*Prepara la padella,
scalda la pentolona,
sarà anche poco bella,
ma forse è la più buona. (bis)*

PERA

*Non è perfetta sfera,
lunga è la figura,
però, però, però,
però è la pera. (bis)*

MELA

*Verde o gialla oppure rossa,
piccolina oppure grossa,
dolce come un bel ricordo,
quando annuso, quando mordo. (bis)*

COME NATURA VUOLE

*Il mondo è un frutto tondo
fatto di molti frutti,
che vanno seminati,
amati e coltivati,
e dopo, cotti o crudi,
sono foody!*

Foody come natura vuole parla attraverso la poesia, l'ironia, la musica e il gioco, del rapporto con il cibo. L'opera prevede 15 personaggi che possono essere interpretati da bambini o ragazzi: Arancia, Banana, Basilico, Carota, Cipolla, Fico, Limone, Mais, Mela, Melograno, Noce, Patata, Pera, Pomodoro, Riso. A questi ruoli sono affiancati due personaggi adulti: il Cuoco e la Pittrice che possono essere cantati anche da voci giovanili. Le parti solistiche dei personaggi principali sono brevi e semplici dando la possibilità a più ragazzi di partecipare all'opera. Ogni personaggio ha la sua canzone formata da strofe e ritornello e deve essere interpretata dal solista nelle strofe e dal Coro nei ritornelli. Ma si può cantare tutta la canzone da solista strofe e ritornello, tutto insieme. Ogni canzone è diversa da tutte le altre, così che ciascun personaggio ha il suo ritmo, la sua melodia. L'opera diventa quindi un grande minestrone di cose buone, perché la musica ha il potere di mischiare con fantasia tutte le emozioni che proviamo.

Prova ad interpretare un personaggio ed invita i tuoi amici a far parte del Coro. Poi ognuno di loro può prendersi un personaggio e tu far parte del Coro. Tutti possono far parte del Grande Coro che canta i ritornelli delle canzoni entrando così nel vivo della storia e partecipandovi attivamente (nel libretto – nei ritornelli – le parti del Coro sono indicate in corsivo).

Nel CD allegato al libro trovi le canzoni di tutti i personaggi frutta e ortaggi, puoi cantarci sopra ed imparare velocemente le canzoni che ti piacciono di più.

Canta anche tu il RITORNELLO di ogni canzone scaricandolo la musica dalla pagina <http://www.sillabe.it/it/home/518-foody-come-natura-vuole.html> nella sezione CONTENUTI